

Hospital de São Teotónio, EPE

Serviço de Obstetrícia - Unidade de Medicina Fetal
Av. Rei D. Duarte 3504-509 - Viseu
Tel: 232 420 500



www.umfetal.com

info@umfetal.com

tel: 232 480 267



abortamento 1º trimestre

informação às grávidas



O abortamento espontâneo no primeiro trimestre é muito comum. O impacto que a situação produz pode variar muito de casal para casal e cada um a vivencia de maneira diferente. Depois de diagnosticada a situação de abortamento, geralmente por ecografia, nada a pode reverter. O tratamento consiste em acelerar um processo que é natural, e que consiste no esvaziamento e “limpeza” do útero.

Este folheto pretende dar resposta às dúvidas mais frequentes. Não hesite em contactar um médico ou enfermeiro para mais esclarecimentos.

O que é?

O termo ABORTAMENTO refere-se ao fim de uma gravidez com perda do bebé antes das 22 semanas. É mais frequente no primeiro trimestre, ou seja, nas primeiras 12 semanas da gravidez.

É uma situação rara?

Não, é uma situação frequente. Aproximadamente uma em cada quatro gravidezes terminam em aborto, sendo que em 80% dos casos ocorre no 1º trimestre. Em alguns casos ocorre tão precocemente que a mulher nem se apercebe que esteve grávida, podendo ter um pequeno atraso ou um período mais abundante.

Porque acontece?

Na maior parte dos casos a causa é genética, ou seja há uma anomalia nos cromossomas do embrião que não permite que a gravidez se desenvolva normalmente. Não tem portanto nada a ver com o que a grávida ou o seu companheiro possam ou não ter feito.

A minha situação clínica vai ser estudada?

O abortamento espontâneo é muito frequente no primeiro trimestre e quase sempre (80%) ligado a causas genéticas. Assim sendo só vale a pena estudar o seu caso se a situação se repete pela 2ª ou 3ª vez consecutiva.

Abortarei novamente da próxima vez?

É pouco provável. A probabilidade de ter uma gravidez normal da próxima vez, é muito maior do que a de ter novamente um abortamento.

Quanto tempo vai durar a hemorragia?

É variável. Geralmente mantém-se por uma a duas semanas.

Quando virá o próximo período?

Não há regra definida. Após um abortamento a menstruação pode atrasar, adiantar ou vir na altura habitual.

Quando poderei voltar a engravidar?

Recomendamos que os casais voltem a engravidar quando se sentirem recuperados física e psicologicamente. Não deve preocupar-se se ficar grávida pouco tempo depois deste abortamento.

O que devo tomar?

Se pretende engravidar novamente deve manter-se a tomar ácido fólico. Se esta gravidez não foi desejada ou não pretende voltar a engravidar tão cedo, tem de escolher um método contraceptivo juntamente com o seu médico assistente.

Mais questões?

Por favor pergunte sempre o que entender junto dos profissionais de saúde e esclareça todas as suas dúvidas em qualquer momento. Estamos aqui para a ajudar!